



GIOVEDÌ 26 FEBBRAIO | ORE 20:30

LUMEZZANE - Teatro Odeon Giacinto Prandelli, Via Guglielmo Marconi, 5

CREScere CON LO SPORT

dialogo aperto con due ospiti di primo piano del panorama sportivo nazionale per comprendere come **tenere i giovani nello sport** in modo positivo e consapevole.
 tratteremo di vari temi che riguardano lo sport e il benessere tra cui la **motivazione**, le **relazioni di squadra**, i **limiti**, la **gestione delle aspettative**, le **pressioni**, il **ruolo delle famiglie**, offrendo spunti e strumenti concreti.

condivideranno con noi esperienze e riflessioni sullo sport di oggi:

Anna Bertolini, Allenatrice UEFA Pro ed ex calciatrice, già Commissario Tecnico della Nazionale italiana femminile, esperta nei percorsi di sviluppo sportivo

Andrea Caracciolo, Presidente del Football Club Lumezzane, ex calciatore professionista, campione d'Europa con la Under 21 nel 2004, 2 presenze con l'Italia

moderati istituzionali a cura dell'Assessore ai servizi sociali e allo sport del Comune di Lumezzane **Anna Bugatti** e della presidente di Civitas **Avv. Ilaria Paternoster**

l'evento è gratuito e aperto a genitori, atleti, allenatori, staff, dirigenti. Per partecipare iscriversi visiti a questo link <https://forms.gle/3RnrL9qnRp3qd26DA> o inquadra il QR code qui a fianco



Direzione scientifica: Dott. Pierangelo Guizzi

www.civitas.valletrompia.it/

in collaborazione con

